



**T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI**  
HALK SAĞLIĞI  
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

# UYUZ HASTALIĞI

## Uyuz Nedir?



- ✓ Uyuz hastalığı, uyuz akarının (böcek) sebep olduğu dünyada yaygın olarak görülen bir deri hastalığıdır. Gözle görülemeyen ancak mikroskopla seçilen bu canlılar insan derisinde hastalığa yol açar.
- ✓ Uyuz akarı deride tüneller açar ve bu tünellerin içerisinde yaşar.

## Belirtileri Nelerdir?

- ✓ Uyuzun en önemli belirtisi şiddetli gece kaşıntısıdır. Kaşıntı, kişinin yatağa girip ısınması ile artar ve kişiyi uykudan uyandırabilir.
- ✓ Kaşıntı genellikle bilekler, koltuk altları, parmak araları, meme başları, dirsekler ve kasıklarda görülür.



## Belirtileri Kaç Gün İçinde Ortaya Çıkar?



- ✓ İlk defa uyuzla yakalanan bir kişide belirtiler 2-6 hafta içinde başlar. Ancak daha önce bu hastalığı geçiren kişilerde belirtiler daha erken (1-4 gün içinde) ortaya çıkar.

## Nasıl Bulaşır?

- ✓ Uyuz, genellikle hasta olan biriyle doğrudan yakın temasla bulaşır. Kişiden kişiye genellikle 15-20 dakikalık bir sürede bile yakın temasla (aynı yatakta yatma, el ele tutuşma gibi) bulaşabilir.
- ✓ Yatak takımı, giysi ve havlu gibi kişisel eşyaların ortak kullanımı, uyuzun bulaşmasını ve yayılmasını kolaylaştırır. Ancak bu yayılma, uyuz hastasıyla uzun süre yakın temasa göre oldukça düşüktür.



## Hastalığın Tedavisi Var mıdır?



- ✓ Uyuz tedavi edilebilir bir hastalıktır.
- ✓ Tedavide kullanılan ilaçlar hekimin önerdiği şekilde, dozda ve sürede kullanılmalıdır.
- ✓ Hastalıkla mücadele ancak uyuzlu kişilerin tamamen tedavisiyle mümkündür. Bu yüzden tedavi sonuna kadar sürdürülmelidir.
- ✓ Hasta ile doğrudan ve uzun süre yakın teması olanlar da eş zamanlı tedavi edilmelidir.
- ✓ Çadır, konteynir, yurt gibi toplu yaşam alanlarını paylaşan kişiler, şikayeti olmasa bile hasta ile aynı anda tedavi olmalıdır.
- ✓ Hastalığın tedavisinden sonra, kaşıntı ve kızarıklıklar 2 ila 4 hafta kadar daha devam edebilir.
- ✓ Yukarıdaki belirtiler görüldüğünde en yakın sağlık kuruluşuna müracaat edilmelidir.

## Hastalıktan Korunmak İçin Ne Yapılmalıdır?

- ✓ Uyuz hastası ve yakın teması olan kişilerin kullandığı giysiler, çarşaflar ve havlular en az 60 derecede yıkanmalı ve ütülenmelidir.
- ✓ Yıkama imkanı yoksa, eşyalar ağzı bağlı olan bir poşet içerisinde ortalama yedi gün tutulmalıdır. Bu süre uyuz akarlarının havasızlıktan ölmesi için yeterli olacaktır.
- ✓ Yatak takımları birkaç gün havalandırılmalıdır.
- ✓ Günlük kullanılan eşyalar ( yatak, masa, sandalye, çadır-konteynir yüzeyleri, telefon vb.) %4-7 arasında asidik değeri olan market sirkesi ile silinebilir.

